



Kuopion Perheentalo

Lapinlinnankatu 14, 70100 Kuopio
050 405 9560

kuopionperheentalo@pelastakaalapset.fi

www.kuopionperheentalo.fi  Kuopion Perheentalo

Aukioloajat

TI, KE, PE klo 9-15 ja TO klo 9-19. Kerran kuussa LA klo 10-13.
Ryhmät kokoontuvat Perheentalolla iltaisin ja viikonloppuisin.
Tapahtumista tiedotamme erikseen.

Avoin toiminta

Perhekahvila

TI klo 9-12. Paikalla viikoittain eri järjestöjä ja toimijoita esittelemässä omaa toimintaansa.

Keskiviikko toiminta

KE Vaihtuvaa toiminnallista ohjelmaa. Lisätietoja: facebook, nettisivut.

Nalleneuvola

TO klo 10-12. Tuo oma nalle vastaanotolle: nalleterveydenhoitaja mittaa ja hoitaa yhdessä lasten kanssa sekä antaa vinkkejä terveyteen.

Terveydenhoitaja tavattavissa

TO klo 10-12 parittomilla viikoilla. Terveydenhoitajan kanssa mahdollisuus myös kahdenkeskeiseen jutteluun.

Torstai-illan toiminta

TO klo 16-19. Avoimen toiminnan lisäksi vaihtuvaa ohjelmaa koko perheelle. Lisätietoja: Facebook, nettisivut.

Aamukahvit ja asiaa

PE klo 10-12. Tule kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista lapsiperheitä koskevista ilmiöistä yhdessä asiantuntijoiden kanssa. Lisätietoja: facebook, nettisivut.

ePerheentalo

Matalan kynnyksen toimintaa lapsille ja perheille virtuaalisesti. Lisätietoja: Facebook, nettisivut.

Liikkuva Perheentalo

Matalan kynnyksen toimintaa lapsille ja perheille vaihtuvissa paikoissa. Lisätietoja: Facebook, nettisivut.

Ohjelma täydentyy syksyn aikana. Muutokset mahdollisia!



Kuopion Perheentalo

Lapinlinnankatu 14, 70100 Kuopio

kuopionperheentalo@pelastakaalapsen.fi

www.kuopionperheentalo.fi  Kuopion Perheentalo

Ryhmätoiminta

Perhekahvila Kastanjapuu

20.8., 22.9., 12.10., 11.11. ja 14.12. klo 17:30-19
Kiintymysvanhemmuus ry:n avoin kahvila kaikille perheille.
Lisätietoja: Facebook KiVa ry Kuopion seutu

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheiden olkkari

19.8., 2.9., 16.9., 3.11. ja 2.12. klo 17-19,
LA 17.10. klo 9-14, SU 13.12. klo 9-14.
Vertaistukea ja pientä purtavaa yksin- ja yhteishuoltajille lapsineen. Lisätietoja: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Kantovälinetreffit

PE 21.8., 25.9., 23.10., 20.11. ja 11.12. klo 15:30-17:30.
Lisätietoja: facebook Kantoliinayhdistys ry Pohjois-Savon paikallisjaosto

Vahvuutta vanhemmuuteen -Vauvaperheryhmä

7.9. Alkaen 12 kertaa joka toinen MA klo 17-19.
Ryhmässä jutellaan vauvaan ja perhe-elämään liittyvistä aiheista. Mukaan mahtuu n. 5 perhettä, vauvat ryhmän alkaessa 2-4kk. Lisätietoja: facebook, nettisivut.

Iltapäivä Perheentalolla

TI 22.9., 29.9., 6.10. ja 13.10. klo 15-16:30.
Iltapäivä soveltuu lapsille ja perheille, jotka haluavat tutustua Perheentalon toimintaan ja tiloihin rauhassa. Ei ilmoittautumista.

Diabeetikko perheiden tapaaminen

SU 6.9. klo 11-15.
Diabeetikko perheille suunnattu tapaaminen.
Lisätietoja: Puijon Diabetesyhdistys

Pullat uunissa kahvila

TI 1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12. klo 17-19.
Vertaiskahvila vauvaa odottaville vanhemmille! Kuopion ensikotiyhdistyksen vapaaehtoisdoulant (synnytystukihenkilöt) keskusteluissa mukana.
Lisätietoja: Kuopion Ensikotiyhdistys ry

Meidän treffit

SU 13.9., 20.9., 27.9. ja 4.10. klo 17-18:30.
Avoin ja ilmainen parisuhdekurssi. Ei akuutissa kriisissä oleville pariskunnille. Lisätietoja: nettisivut, halmetvaarat@gmail.com / 0503779820.

Valmiina vanhemmuuteen

KE 7.10., 21.10., 28.10. ja 4.11. klo 17-19.
Perhe- ja synnytysvalmennuksessa pohditaan yhdessä vanhemmuuteen ja synnytykseen liittyviä asioita. Lisätietoja:
<https://viretori.savonia.fi/palvelut/perhevalmennus>

Adoptiokahvila

LA 5.9. klo 13-15.
Adoptiopalvelun kautta lapsen saaneiden ja lasta odottavien perheiden sekä adoptiosta kiinnostuneiden kahvila. Adoptiovastaavat ovat mukana keskustelemassa ja vastaamassa kysymyksiin.
Lisätietoja: Pelastakaa Lapset ry.

Liikuntavammaisten lasten perheiden vertaisryhmä

LA 26.9., 24.10., 21.11. ja 5.12. klo 15-18.
Perheille suunnattu avoin tapaaminen.
Lisätietoja: Anu Kilpirova, a.silaste@gmail.com

Uniohjaus

6.10. ja 26.10. klo 17-19: 0-11kk vauvoille,
17.11. ja 10.12. klo 17-19: 1-3v taaperoille.
Tietoa ja tukea vanhemmille lapsen uni- ja vuorokausirytmiiin liittyvissä asioissa. Lisätietoja: Kuopion Ensikotiyhdistys ry

Ohjelma täydentyy syksyn aikana. Muutokset mahdollisia!